

Департамент образования и науки Тюменской области
 ГАПОУ Тюменской области «Ишимский многопрофильный техникум»

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ГАПОУ ТО
 «Ишимский многопрофильный техникум»
 _____ С.Г. Конев
 «16» _____ 2023 г.

План проведения «Недели психологии» с 20 по 24 ноября 2023 года

№ п/п	Название	Время проведения	Содержание мероприятия	Целевая аудитория	ответственные
20.11.2023г. Понедельник «День эмоционального здоровья»					
1.	Акция «Ларец умных мыслей и предсказаний» (афоризмы на тему психологии)	7:30-8:15	Педагог-психолог с волонтерами встречает студентов и преподавателей с «Ларец умных мыслей и предсказаний». Каждый входящий в образовательное учреждение берет по листку с пожеланием и, если хочет, зачитывает текст в слух	Обучающиеся всех курсов, педагоги	Педагоги-психологи Юрченко О.П., Шпиц А.С., Каргаполова П.В.
2.	Тренинговое занятие для обучающихся «Разные и прекрасные»	10:00-10:50	педагог инструктирует участников тренингового занятия о том, что сейчас им необходимо будет, по очереди, выбрать одного-двух других участников из группы по определенным принципам. После того, как все участники сделали выбор, ведущий предлагает обсудить, как много схожих качеств участникам удалось найти друг в друге.	Педагоги, обучающиеся 1-4 курсов отделения с.Казанское	Педагог-психолог Менщикова Н.В

3.	Беседа «Берём агрессию под контроль»	10:40-11:25	Групповая беседа с элементами тренинга с обучающимися, имеющими инвалидность и ограниченные возможности здоровья по профилактике агрессивного поведения	Обучающиеся группы О-09.23.1.5, О-09.23.1.1	Педагог-психолог Каргаполова П.В.
4.	Тренинг «Искусство позитивного мышления»		Групповой тренинг с обучающимися, имеющими инвалидность и ограниченные возможности здоровья по профилактике агрессивного поведения	Обучающихся группы В.О - 09.22.2 Отделение с. Викулово	Каликина Н.А
5.	Акция «Ларец умных мыслей и предсказаний» (афоризмы на тему психологии)	7:50-8:15	Педагог-психолог с волонтерами встречает студентов и преподавателей с «Ларец умных мыслей и предсказаний». Каждый входящий в образовательное учреждение берет по листку с пожеланием и, если хочет, зачитывает текст в слух	Обучающиеся всех курсов, педагоги Отделение с.Большое Сорокино	Педагог-организатор Сычугова А.А
6.	Тренинг «Искусство позитивного мышления»	9.45-10.30	Групповой тренинг с обучающимися, имеющими инвалидность и ограниченные возможности здоровья по профилактике агрессивного поведения	Обучающихся группы А.О- 09.23.1 Отделение с. Абатское	Айтимова Б.
21.11.2023г. Вторник «День программирования»					
7.	Флэш-моб «Письмо самому себе»	В течение дня	Обучающиеся 1 курсов пишут письма себе в будущее, подписывают, упаковывают в один конверт и передают на хранение педагогу-психологу. Письма возвращаются адресатам во время вручения дипломов	Обучающиеся 1-х курсов	Педагоги-психологи Юрченко О.П., Шпиц А.С.
8.	Тренинг «Большая перемена»	14:00-15:00	Тренинг для педагогов по профилактике эмоционального	Педагоги техникума	Педагоги-психологи

			выгорания		Юрченко О.П., Шпиц А.С.
9.	Тренинговое занятие для обучающихся «Давайте дружить»	11:25-12:10	Обучающийся у которого в руках мяч – кидает его кому-то из группы, «Нас с тобой объединяет...» (например: «...любовь к путешествиям» или «...то, что мы оба предпочитаем решать конфликты путем переговоров» или «...знак зодиака»). Тот, с кем объединились, ловит мяч; если он согласен со сказанным, то говорит: «Да, спасибо». А если сказанное его удивило: «Спасибо, я подумаю». И далее сам продолжает игру и уже предлагает новое окончание для фразы: «Нас с тобой объединяет...».	Обучающиеся отделения с.Казанское	Педагог-психолог Менщикова Н.В
10.	Тренинговое занятие «Я себя так вижу»	9:50-11:25	Тренинговое занятие по развитию навыков самопрезентации с обучающимися, имеющими инвалидность и ограниченные возможности здоровья	Обучающиеся групп О-09.23.1.2, О-09.23.1.3	Педагог-психолог Каргаполова П.В.
11.	Флэш-моб «Письмо самому себе»	В течение дня	Обучающиеся 1 курсов пишут письма себе в будущее, подписывают, упаковывают в один конверт и передают на хранение классному руководителю. Письма возвращаются адресатам во время вручения дипломов	Обучающиеся 1-х курсов отделение с. Викулово	Классные руководители
12.	Флэш-моб «Письмо самому себе»	В течение дня	Обучающиеся 1 курсов пишут письма себе в будущее,	Обучающиеся 1-х курсов	Педагог-организатор

			подписывают, упаковывают в один конверт и передают на хранение педагогу-психологу. Письма возвращаются адресатам во время вручения дипломов	Отделение с.Большое Сорокино	Сычугова А.А
13.	Флэш-моб «Письмо самому себе»	В течение дня	Обучающиеся 1 курсов пишут письма себе в будущее, подписывают, упаковывают в один конверт и передают на хранение педагогу-психологу. Письма возвращаются адресатам во время вручения дипломов	Обучающиеся 1-х курсов Отделение с. Абатское	Педагог-организатор Архипова А. А.
22.11.2023г. Среда «День релакса»					
14.	Классные часы с просмотром фильма «Я тебе доверяю» в группах обучающихся 1-х курсов (1,3 корпус)	13:50-14:35	https://youtu.be/0g0mDZRvGTU	Обучающиеся 1-х курсов	Классные руководители, педагог-психолог Шпиц А.С.
15.	Занятие с элементами тренинга «Узкий мост»	8:00-9:35 9:50-11:25 12:05-13:40	Занятие с элементами тренинга с целью развития принятия правил, существующих в обществе, умения понимать и принимать требования и потребности других людей.	Обучающиеся групп ТИК-09.23.1, ПК-09.23.1, И.СА-09.23.1.1, ОБС-09.23.1, ЭЛК-09.23.1, И.СА-09.23.1.2	Педагоги-психологи Юрченко О.П., Шпиц А.С.
16.	Тренинговая игра «Какой я? Каким меня видят окружающие? Каким я хочу быть?» для обучающихся и их родителей (законных представителей)	13:25-14:10	Обучающимся и родителям (законным представителям) дается задание, которое они должны будут выполнить индивидуально, не обсуждая и не видя, что делают другие. Участники, пользуясь раздаточным материалом, вырезают из него различные изображения и формируют из них коллаж.	Обучающиеся и их родители (законные представители) отделения с.Казанское	Педагог-психолог Менщикова Н.В, Классные руководители
17.	Тренинговое занятие «Стрессоустойчивость – один из	9:50-11:25	Тренинговое занятие с обучающимися по развитию	Обучающиеся группы О-	Каргаполова П.В.

	важнейших ресурсов успешного человека»		стрессоустойчивости	09.23.1.4	
18.	Тренинг «Развитие уверенного (ответственного) поведения».		Групповой тренинг с обучающимися, имеющими инвалидность и ограниченные возможности здоровья по профилактике агрессивного поведения	Обучающихся группы В.О - 09.22.2 Отделение с. Викулово	Каликина Н.А
19.	Тренинг «Профилактика эмоционального выгорания у преподавателя»	14:00-15:00	Тренинг для педагогов по профилактике эмоционального выгорания	Педагоги техникума	Педагог-организатор Роговцова Е.С.
20.	Тренинг «Профилактика эмоционального выгорания у преподавателя»	14:00-15:00	Тренинг для педагогов по профилактике эмоционального выгорания	Педагоги техникума Отделение с.Большое Сорокино	Педагог-организатор Сычугова А.А
21.	Тренинг «Профилактика эмоционального выгорания у преподавателя»	14:00-15:00	Тренинг для педагогов по профилактике эмоционального выгорания	Педагоги техникума Отделение с. Абатское	Айтимова Б.
23.11.2023г. Четверг «День коммуникаций»					
22.	Классные часы с просмотром фильма «Я тебе доверяю» в группах обучающихся 1-х курсов (2 корпус)	13:50-14:35	https://youtu.be/0g0mDZRVgTU	Обучающиеся 1-х курсов	Классные руководители
23.	Ролевая игра «Звездный переход»	16:00-17:20	Ролевая игра с обучающимися, проживающими в общежитии.	Обучающиеся проживающие в общежитии	Юрченко О.П., Шпиц А.С., Каргаполова П.В., воспитатели
24.	Упражнение с педагогами «Я – дома, я – на работе»	15:05-15:50	Тренинг для педагогов для оценки своей деятельности со стороны.	Педагоги отделения с.Казанское	Педагог-психолог Менщикова Н.В
25.	Тренинговое занятие «Гений общения»	9:50-11:25	Тренинговое занятие с обучающимися, имеющими инвалидность и ограниченные	Обучающиеся с ОБЗ 1-х курсов	Каргаполова П.В.

			возможности здоровья по развитию коммуникативной компетенции обучающихся		
26.	Классные часы с просмотром фильма «Я тебе доверяю» в группах обучающихся 2,3 курсов	13:50-14:35	https://youtu.be/0g0mDZRVgTU	Обучающиеся 2,3-х курсов	Классные руководители,
27.	Классные часы с просмотром фильма «Я тебе доверяю» в группах обучающихся 2,3 курсов	13:50-14:35	https://youtu.be/0g0mDZRVgTU	Обучающиеся 2,3-х курсов Отделение с.Большое Сорокино	Классные руководители,
24.11.2023г. Пятница «День заботы о себе»					
28.	Инфобокс «Все обо всем»	В течение дня	Желающие пишут на листочках вопросы, касающиеся психологии и «отправляют» в сундучок (можно анонимно). Еженедельно педагоги-психологи будут размещать ответы на заданные вопросы в социальных сетях.	Обучающиеся, педагоги, родители	Юрченко О.П., Шпиц А.С., Каргаполова П.В.
29.	Видеоконсультация «Наша цель едина»	16:00	Освещение вопросов профилактики аутоагрессивного поведения обучающихся	Родители обучающихся	Юрченко О.П., Шпиц А.С., Каргаполова П.В.
30.	Упражнение для обучающихся и их родителей (законных представителей) «Мысли на бумаге» Закрытие недели психологии	12:30-13:15	Участники на листах бумаги записывают все мысли, которые «крутятся» в голове в хаотичном порядке, независимо от их важности, до ощущения, что «все, в голове ничего не осталось». После завершения упражнения участники делятся своими впечатлениями.	Обучающиеся и их родители (законные представители) отделения с.Казанское	Педагог-психолог Менщикова Н.В, Классные руководители
31.	Тренинговое занятие «Движение к цели»	9:50-11:25 12:05-13:40	Тренинговое занятие с обучающимися, имеющими инвалидность и ограниченные возможности здоровья по развитию навыков целеполагания	Обучающиеся групп О-09.23.1.5, О-09.23.1.1	Каргаполова П.В.
32.	Тренинговое занятие «Движение к	9:50-11:25	Тренинговое занятие с	Обучающиеся	Педагог-

	цели»	12:05-13:40	обучающимися, имеющими инвалидность и ограниченные возможности здоровья по развитию навыков целеполагания	групп С.О-09.23.1 Отделение с.Большое Сорокино	организатор Сычугова А.А
33.	Тренинговое занятие «Движение к цели»	9:50-11:25 12:05-13:40	Тренинговое занятие с обучающимися, имеющими инвалидность и ограниченные возможности здоровья по развитию навыков целеполагания	Обучающиеся групп А.О-09.22.2, А. О-09.23.1	Архипова А. А.

Заместитель директора по ВР и СВ

Е. Б. Симбирева

Е.Б. Симбирева