



КАК СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ ВО ВРЕМЯ ПАВОДКА?

УПОТРЕБЛЯТЬ ВОДУ МОЖНО ТОЛЬКО:

**Свежекипяченую
Бутилированную**

Если возникают сомнения в отношении качества воды, необходимо прокипятить ее перед использованием

Не употребляйте воду из неизвестных источников и источников, подвергшихся подтоплению паводковыми водами

Используйте водоисточники после получения результатов лабораторных исследований воды

Во время ликвидации последствий паводка необходимо провести дезинфекционную обработку открытых придомовых и домовых территорий

Необходима и дератизационная обработка для борьбы с крысами и мышами, которые являются источниками большинства инфекционных болезней

При появлении признаков инфекционного заболевания необходимо:

- в первую очередь обратиться за медицинской помощью;
- больному выделить отдельную посуду;
- в помещении организовать уборку с применением дезсредств;
- всю посуду перекипятить.



РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА **8-800-555-49-43**



ПРАВИЛА ПРОФИЛАКТИКИ ОСТРЫХ КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ



СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ГИГИЕНЫ

- мойте руки перед приготовлением пищи и перед едой;
- тщательно мойте и дезинфицируйте все поверхности и кухонные принадлежности, используемые для приготовления пищи;
- предохраняйте кухню и продукты от насекомых, грызунов и других животных;
- детскую посуду и игрушки регулярно мойте, для этого используйте кипяченую воду и моющие средства;
- для приготовления пищи используйте только бутилированную или кипяченую воду;
- не употребляйте продукты с истекшим сроком годности;
- не давайте детям некипяченое разливное молоко, сырые яйца, используйте для приготовления пищи только свежие продукты;
- используйте чистую упаковку (полиэтилен, контейнеры для пищевых продуктов и т.п.) при транспортировке и хранении продуктов;
- при употреблении овощей и фруктов в сыром виде тщательно промывайте их водой (бутилированной или кипяченой), обдайте их кипятком.

При возникновении симптомов кишечной инфекции (повышение температуры тела, рвота, расстройство стула, боль в животе) необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью!



РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА **8-800-555-49-43**

ПРОФИЛАКТИКА ПРИРОДНО-ОЧАГОВЫХ БОЛЕЗНЕЙ И БОЛЕЗНЕЙ, ОБЩИХ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА И ЖИВОТНЫХ, ПРИ НАВОДНЕНИЯХ



Риски передачи через загрязненную «сырую» воду опасных инфекций - туляремия, лептоспироз, геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС), сальмонеллез, лихорадка Ку, листериоз, бруцеллез, иерсиниозы:

ВАЖНО! Такие заболевания, как туляремия, ГЛПС, лихорадка Ку, относятся к опасным и могут протекать в тяжелой форме.

- Источники инфекций – животные: различные виды полевок, крысы, мыши, водяная крыса, ондатра (постоянные обитатели водоемов), сельскохозяйственные животные и птицы.
- Возбудители инфекций попадают в воду с мочой и испражнениями животных, при разложении трупов в местах затопления.

При появлении признаков инфекционных заболеваний: повышение температуры тела, боли в животе, появления сыпи, диареи, респираторных явлений, желтушности кожных покровов - немедленно обратиться за помощью в ближайшую медицинскую организацию.



Действия, приводящие к снижению рисков инфицирования людей:

- не применять в бытовых целях паводковую воду;
- не пить «сырую» воду из источников, колодцев и т.д.;
- употреблять для питья и приготовления пищи только бутилированную воду;
- работы по уборке дома и приусадебного участка на подтопленных территориях проводить только в перчатках;
- ягоды и фрукты, очищенные овощи тщательно промывать бутилированной водой;
- употреблять в пищу только термически обработанную еду;
- часто мыть руки с моющим средством, пользоваться антисептиками для рук;
- не купаться в зоне паводковых вод;
- обрабатывать выгребные туалеты и колодцы дезинфицирующими средствами;
- не допускать скопления мусора и бытовых отходов на территории домовладения;
- при обнаружении живых грызунов (или их трупов), трупов сельскохозяйственных животных – не трогать руками, для утилизации (при необходимости) использовать пакеты, не выбрасывать на общие помойки, немедленно сообщать в специализированные службы.



РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43