

Департамент образования и науки Тюменской области
ГАПОУ ТО «Ишимский многопрофильный техникум»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.03 Безопасность жизнедеятельности

Профессия 18511 Слесарь по ремонту автомобилей

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.03 Безопасность жизнедеятельности составлена в соответствии с ФГОС СПО по профессии 18511 Слесарь по ремонту автомобилей, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.06.2012 г № 698.

Разработчик:

Шальнев Сергей Викторович – преподаватель ГАПОУ Тюменской области «Ишимский многопрофильный техникум»

Рассмотрено на заседании ЦК

Протокол № 11 от «22» июля 2023г.

Председатель ЦК Бел /Белевская Н.В./

Утверждаю:

Зам. директора по УПР

ГАПОУ ТО

«Ишимский многопрофильный техникум»

Осип /Н.В. Осипенко/

«22» июля 2023г

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	3
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ	12
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	14

1.ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Область применения программы ОП.03 Безопасность жизнедеятельности.

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по профессии 18511 Слесарь по ремонту автомобилей.

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: учебная дисциплина ОП.03. Безопасность жизнедеятельности относится к общепрофессиональному циклу основной образовательной программы.

1.3. Цели и задачи дисциплины ОП.03 Безопасность жизнедеятельности – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; -оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; основы военной службы и обороны государства; -задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; -организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;-основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;-область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы, порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

В результате изучения учебной дисциплины обучающийся должен освоить следующие компетенции:

- ОК 1 Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.
- ОК 2 Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.
- ОК 3 Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.
- ОК 4 Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.
- ОК 5 Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста.
- ОК 6 Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе общечеловеческих ценностей.
- ОК 7 Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению. Эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.
- ОК 8 Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности
- ОК 9 Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности.
- ОК 10 Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языке. Ведение общения на профессиональные темы.
- ОК 11 Планировать предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка	32
Обязательная учебная нагрузка (всего)	32
в том числе:	
теоретических занятий	16
практических занятий	16
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.03 Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические работы и самостоятельная работа обучающихся		Объем часов	Уровень освоения	
1	2		3	4	
Введение	Содержание учебного материала		1		
	Цели и задачи дисциплины. Основные теоретические положения и понятия				
Раздел 1.	Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья		5		
1.1. Личная безопасность и здоровье	Содержание учебного материала		2		
	1.1.	Здоровье и здоровый образ жизни.		1	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10
	1.2.	Общие понятия о здоровье.		1	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10
	1.3.	Здоровый образ жизни – основа укрепления и сохранения личного здоровья.		1	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10
	1.4.	Факторы, способствующие укреплению здоровья.		1	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10
	1.5.	Двигательная активность и закаливание организма.		1	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10
	1.6.	Занятия физической культурой.		2	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10
	1.7.	Вредные привычки (употребление алкоголя, курение, употребление наркотиков) и их профилактика.		2	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10
	1.8.	Алкоголь и его влияние на здоровье человека, социальные последствия употребления алкоголя, снижение умственной и физической работоспособности.		2	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10
	1.9.	Курение и его влияние на состояние здоровья.		2	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10
	1.10.	Табачный дым и его составные части.		2	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10
	1.11.	Влияние курения на нервную систему, сердечнососудистую систему.		2	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10
	1.12.	Пассивное курение и его влияние на здоровье.		2	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10
	1.13.	Наркотики. Наркомания и токсикомания, общие понятия и определения.		2	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10
	1.14.	Социальные последствия пристрастия к наркотикам.		1	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10
	1.15.	Профилактика наркомании.		1	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10
1.16.	Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества.	1	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10		

	1.17.	Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика.		<i>1</i>	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10
		Практическое занятие 1	2		
		Контрольная работа по разделу: «Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья»	1		
Раздел 2.	Государственная система обеспечения безопасности населения		9		
Тема 2.1. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера		Содержание учебного материала	1		
	2.1.1.	Краткая характеристика наиболее вероятных для данной местности и района проживания чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.		<i>1</i>	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10
	2.1.2.	Отработка правил поведения при получении сигнала о чрезвычайной ситуации согласно плану образовательного учреждения (укрытие в защитных сооружениях, эвакуация и др.).		<i>1</i>	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10
		Практическое занятие 2			ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10
			2		
Тема 2.2. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)		Содержание учебного материала	1		
	2.2.1.	РСЧС, история ее создания, предназначение, структура, задачи, решаемые по защите населения от чрезвычайных ситуаций		1	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10
Тема 2.3. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.		Содержание учебного материала	1		
	2.3.1.	Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны.		1	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10
	2.3.2.	Структура и органы управления гражданской обороной.		<i>1</i>	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10
	2.3.3.	Современные средства поражения и их поражающие факторы.		<i>1</i>	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10
	2.3.4.	Мероприятия по защите населения.		<i>1</i>	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10
	2.3.5.	Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени.		<i>1</i>	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10
	2.3.6.	Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.		<i>1</i>	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10
	2.3.7.	Защитные сооружения гражданской обороны.		<i>1</i>	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10
	2.3.8.	Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны.		<i>1</i>	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10
	2.3.9.	Виды защитных сооружений.		<i>1</i>	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10

	2.3.10.	Правила поведения в защитных сооружениях.		<i>I</i>	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10
	2.3.11.	Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах чрезвычайных ситуаций.		<i>I</i>	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10
	2.3.12.	Организация и основное содержание аварийно-спасательных работ.		<i>I</i>	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10
	2.3.13.	Санитарная обработка людей после пребывания их в зонах заражения.		<i>I</i>	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10
	2.3.14.	Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении, ее предназначение.		<i>I</i>	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10
	2.3.15.	Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения.		<i>I</i>	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10
	2.3.16.	Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, при захвате в качестве заложника.		<i>I</i>	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10
		Практическое занятие 3	2		
Тема 2.4. Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан.	Содержание учебного материала		1		
	2.4.1.	МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций.		<i>I</i>	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10
	2.4.2.	Полиция в Российской Федерации – система государственных органов исполнительной власти в области защиты здоровья, прав, свободы и собственности граждан от противоправных посягательств.		<i>I</i>	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10
	2.4.3.	Служба скорой помощи.		<i>I</i>	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10
	Контрольная работа по разделу: «Государственная система обеспечения безопасности населения»		1		
Раздел 3.	Основы обороны государства и воинская обязанность		17		
Тема 3.1. История создания Вооруженных Сил России.	Содержание учебного материала		1		
	3.1.1.	Создание российских Вооруженных Сил, их структура и предназначение.		2	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10
	3.1.2.	Вооруженные Силы Российской Федерации, основные предпосылки проведения военной реформы.		2	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10
Тема 3.2. Организационная структура Вооруженных Сил.	Содержание учебного материала:		1		
	3.2.1.	Виды вооруженных Сил Российской Федерации, рода Вооруженных Сил Российской Федерации, рода войск.		2	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10
	3.2.2.	Сухопутные войска: история создания, предназначение, структура.		2	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10

	3.2.3.	Военно-Воздушные Силы: история создания, предназначение, структура.		2	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10
	3.2.4.	Военно-Морской флот: история создания, предназначение, структура.		2	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10
	3.2.5.	Ракетные войска стратегического назначения: история создания, предназначение, структура.		2	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10
	3.2.6.	Космические войска: история создания, предназначение, структура.		2	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10
	3.2.7.	Воздушно-десантные войска: история создания, предназначение, структура.		2	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10
	3.2.8.	Другие войска: пограничные войска Федеральной службы безопасности Российской Федерации, внутренние войска Министерства внутренних дел Российской Федерации, железнодорожные войска Российской Федерации, войска гражданской обороны МЧС России. Их состав и предназначение.		2	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10
		Практическое занятие 4	2		
Тема 3.3. Воинская обязанность.	Содержание учебного материала		2		
	3.3.1.	Основные понятия о воинской обязанности.		1	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10
	3.3.2.	Воинский учет.		1	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10
	3.3.3.	Организация воинского учета и его предназначение.		1	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10
	3.3.4.	Первоначальная постановка граждан на воинский учет.		1	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10
	3.3.5.	Обязанности граждан по воинскому учету.		1	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10
	3.3.6.	Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет.		1	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10
	3.3.7.	Обязательная подготовка граждан к военной службе.		1	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10
	3.3.8.	Основное содержание обязательной подготовки гражданина к военной службе.		1	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10
	3.3.9.	Добровольная подготовка граждан к военной службе.		1	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10
	3.3.11.	Призыв на военную службу.		1	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10
	3.3.12.	Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих.		1	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10
	3.3.13.	Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части.		1	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10
	3.3.14.	Прохождение военной службы по контракту.		1	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10

	3.3.15.	Основные условия прохождения военной службы по контракту.		<i>I</i>	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10
	3.3.16.	Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную на военную службу по контракту.		<i>I</i>	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10
	3.3.17.	Сроки военной службы по контракту.		<i>I</i>	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10
	3.3.18.	Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту.		<i>I</i>	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10
	3.3.19.	Альтернативная гражданская служба.		<i>I</i>	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10
	3.3.20.	Основные условия прохождения альтернативной гражданской службы.		<i>I</i>	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10
	3.3.21.	Требования, предъявляемые к гражданам, для прохождения альтернативной гражданской службы.		<i>I</i>	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10
	3.3.22.	Общие права и обязанности военнослужащих.		<i>I</i>	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10
	3.3.23.	Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная).		<i>I</i>	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10
		Практическое занятие 5	4		
Тема 3.4. Военнослужащий – защитник своего отечества.	Содержание учебного материала		1		
	3.4.1.	Основные качества личности военнослужащего: любовь к Родине, высокая военная дисциплина, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости конституционного строя в России, народа и Отечества.		<i>I</i>	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10
	3.4.2.	Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.		<i>I</i>	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10
	3.4.3.	Виды воинской деятельности и их особенности.		<i>I</i>	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10
	3.4.4.	Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных Сил и родах войск.		<i>I</i>	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10
	3.4.5.	Единоначалие – принцип строительства Вооруженных Сил Российской Федерации.		2	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10
	3.4.6.	Воинская дисциплина, ее сущность и значение.		2	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10
	3.4.7.	Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву.		2	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10
		Практическое занятие 6	2		
	Содержание учебного материала		1		
Тема 3.5. Ритуалы Вооруженных Сил	3.5.1.	Ритуал приведения к военной присяге.		<i>I</i>	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10

Российской Федерации.	3.5.2.	Ритуал вручения Боевого знамени воинской части.		<i>1</i>	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10
	3.5.3.	Вручение личному составу вооружения и военной техники.		<i>1</i>	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10
	3.5.4.	Проводы военнослужащих, уволенных в запас или отставку.		<i>1</i>	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10
		Практическое занятие 7	2		
	Дифференцированный зачет		1		
	Итого		32		

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности».

Оборудование учебного кабинета:

- Рабочее место студента;
- Рабочее место преподавателя;
- Плакаты к основным темам курса;
- Аудиторная доска с магнитной поверхностью;
- Видеофильмы к основным темам курса;
- Учебно-методический комплект преподаваемой дисциплины.

Технические средства обучения:

- Мультимедийный компьютер (наличие колонок, устройства записи и чтения компакт-дисков);
- Электронная доска;
- Мультимедийный проектор.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

1. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Основы безопасности жизнедеятельности, 9-е издание. – Москва, 2019

Дополнительные источники:

Федеральные законы «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе», «Об альтернативной гражданской службе», «О внесении изменений в Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» № 61-ФЗ и статью 14 Закона РФ «Об образовании», «О противодействии терроризму» // Собрание законодательства Российской Федерации: официальное издание. – М., 2016.

2. Смирнов А.Т. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: тестовый контроль знаний старшеклассников: 10 – 11 кл. /А.Т. Смирнов, М.В. Маслов; под ред. А.Т. Смирнова. – М.: Академия, 2017.

3. Большой энциклопедический словарь. – М., 2016.

4. Васнев В.А. Основы подготовки к военной службе: Кн. для учителя / В.А. Васнев, С.А. Чиненный. – М., 2018.

5. Военная доктрина Российской Федерации //Вестник военной информации. – 2017. - №

6. Дуров В.А. Русские награды XVIII – начала XXв. / В.А. Дуров. – М.: Просвещение, 2016.

7. Дуров В.А. Отечественные награды / В.А. Дуров. – М.: Просвещение, 2019.

Нормативно-техническая документация:

8. ГОСТ 22.0.03-97 Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Природные чрезвычайные ситуации. Термины и определения 16.04.1998

9. ГОСТ 22.0.04-97 Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Биолого-социальные чрезвычайные ситуации. Термины и определения 16.04.1998

10. ГОСТ 22.0.05-97 Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Техногенные чрезвычайные ситуации. Термины и определения 16.04.1998

11. ГОСТ 22.0.06-97 Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Источники природных чрезвычайных ситуаций. Поражающие факторы. Номенклатура параметров поражающих воздействий 16.04.1998

12. ГОСТ 22.0.07-97 Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Источники техногенных чрезвычайных ситуаций. Классификация и номенклатура поражающих факторов и их параметров 16.04.1998
13. ГОСТ 22.3.01-97 Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Жизнеобеспечение населения в чрезвычайных ситуациях. Общие требования 16.04.1998
14. ГОСТ 22.3.03-97 Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Защита населения. Основные положения 16.04.1998
15. ГОСТ 22.9.02-97 Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Режимы деятельности спасателей, использующих средства индивидуальной защиты при ликвидации последствий аварий на химически опасных объектах. Общие требования 16.04.1998
16. ГОСТ 22.9.03-97 Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Средства инженерного обеспечения аварийно-спасательных работ. Общие технические требования 16.04.1998
17. ГОСТ 22.9.04-97 Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Средства поиска людей в завалах. Общие технические требования 16.04.1998
18. ГОСТ 22.9.05-97 Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Комплексы средств индивидуальной защиты спасателей. Общие технические требования 16.04.1998

Интернет-ресурсы:

19. Коллекция материалов о бронетанковой технике: справочник, описание, история, библиотека. Новости проекта. Тематический форум. – Режим доступа: <http://armor.kiev.ua/> (Танки и другие боевые машины);
20. Материалы, посвящённые воздушно-десантным войскам и войскам специального назначения ГРУ СССР. Информация о событиях истории десантных войск, сведения об их вооружении и боевой технике. Сборник статей по тематике, справочники и каталоги. Тематический форум.- Режим доступа: <http://www.desantura.ru/>;
21. Материалы учителя по информатике, технологии, астрономии и ОБЖ: нормативные документы, методические материалы; авторское планирование; поурочно-тематическое планирование; конспекты уроков; задания для работы на ПК, домашние задания, презентации; проекты, документы, инструкции, бланки; тесты; компьютерные программы); технологические карты, творческие работы, олимпиадные тесты; видео и аудио материалы; мультфильмы и учебные пособия (ОБЖ) и др. – Режим доступа: <http://www.informic.ru>;
22. Методические материалы, планы и конспекты уроков, презентации к урокам, различные тесты, задания олимпиады по ОБЖ, а так же разработки внеклассных мероприятий, ориентированные на воспитание общей культуры младших школьников, интереса к родному краю и Родине, патриотического чувства. – Режим доступа: <http://rin3957.narod.ru/> (Сайт Рината «Основы безопасности жизнедеятельности».);
23. Сведения об истории возникновения и разновидностях катастроф: стихии земли, воды, огня и воздуха (землетрясения, оползни, смерчи, наводнения, цунами, пожары). Материалы о техногенных катастрофах (авиакатастрофы, взрывы и пр.) и редких и необычных природных явлениях. Меры безопасности при катастрофах. – Режим доступа: <http://chronicl.chat.ru/index.htm> (История человечества — это эпопея борьбы со стихией и поиски путей спасения от природных и техногенных катастроф.);
24. Учебно-методические материалы для самостоятельной внеаудиторной работы студентов и школьников по дисциплинам БЖД (ОБЖ) и Охрана труда: пособие для самостоятельной работы учащихся; программы курсов, лекции, лабораторные и практические работы, материал для самостоятельной работы. Библиотека книг, методичек, лекций. – Режим <http://ele74197079.narod.ru>
25. Образовательные ресурсы Интернета – Информатика. - Режим доступа: <http://www.alleng.ru/edu/comp.htm>;
26. Электронная библиотека. Электронные учебники. - Режим доступа: <http://subscribe.ru/group/mechanika-studentam/>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Умения:	
владеет способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;	Технический тест – направлен на оценку технических навыков.
пользуется средствами индивидуальной и коллективной защиты;	Практическая работа – направлена на оценку практических навыков
оценивает уровень подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе	Экспертная оценка – направлена на оценку сформированности компетенций, проявленных в ходе выполнения практической работы.
Знания:	
основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;	Технический тест – направлен на оценку технических навыков.
потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;	Технический тест – направлен на оценку технических навыков.
основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;	Технический тест – направлен на оценку технических навыков.
основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;	Технический тест – направлен на оценку технических навыков.
порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;	Технический тест – направлен на оценку технических навыков.
состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;	Технический тест – направлен на оценку технических навыков.
основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;	Технический тест – направлен на оценку технических навыков.
основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;	Технический тест – направлен на оценку технических навыков.
требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;	Технический тест – направлен на оценку технических навыков.
предназначение, структуру и задачи РСЧС;	Технический тест – направлен на оценку технических навыков.
предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;	Технический тест – направлен на оценку технических навыков.

Результаты обучения (развитие общих компетенций)		Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Шифр	Наименование	
ОК 1.	Понимает сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.	Самооценка, направленная на самостоятельную оценку студентом результатов деятельности.

ОК 2.	Организовывает собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.	Экспертная оценка - направлена на оценку сформированности компетенций, проявленных в ходе практической работы. Обратная связь - направлена на анализ и обсуждение результатов деятельности, выявление сильных/слабых компетенций студента.
ОК 3.	Анализирует рабочую ситуацию, осуществляет текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, несет ответственность за результаты своей работы.	Диагностика - направлена на выявление типовых способов принятия решений. Кейс – метод - направлен на оценку способностей к анализу, контролю и принятию решений
ОК 4.	Осуществляет поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.	Количественная оценка - направлена на оценку количественных результатов практической деятельности. Качественная оценка - направлен на оценку качественных результатов практической деятельности.
ОК 5.	Использует информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.	Практическая работа - направлена на оценку практических навыков. Технический тест - направлен на оценку технических навыков.
ОК 6.	Работает в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.	Взаимооценка - направлена на взаимную оценку индивидуальных и групповых результатов участников. Социометрия - направлена на оценку командного взаимодействия и ролей участников.
ОК 7.	Исполняет воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).	Тест - направлен на оценку практических навыков. Практическая работа - направлена на оценку практических навыков.