

Департамент образования и науки Тюменской области  
ГАПОУ ТО «Ишимский многопрофильный техникум»

СОГЛАСОВАНО:

Зам. директора по ВСР

Е.Б. Симбирёва Симбирёва Е.Б.

« 13 » января 20 25 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГАПОУ ТО

«Ишимский многопрофильный техникум»

С.Г. Конев Конев С.Г.

« 13 » января 20 25 г.

**План мероприятий по профилактике и  
предупреждению аутоагрессивного поведения среди обучающихся на 2025 год**

Ишим, 2025г.

№ п/п	Содержание работы	Сроки проведения	Ответственные	Отметка о выполнении
1.	Проведение индивидуальных консультаций с обучающимися «группы риска», выявленными в результате проведения диагностики суицидального риска в 2024 году	В течение года	Педагог-психолог	
2.	Организация досуга и внеурочной занятости несовершеннолетних обучающихся	В течение года	Классные руководители	
3.	Классные часы, формирующие у обучающихся в процессе воспитательной работы такие понятия как «ценность жизни», «цели и смысл жизни»: <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Адаптация обучающихся к новым учебным условиям»</li> <li>• «Что значит владеть собой?»</li> <li>• «Семья – это то, что с тобой всегда»</li> <li>• «Толерантность»</li> <li>• «Моё здоровье», «Здоровый образ жизни»</li> <li>• «Я вчера, сегодня, завтра»</li> </ul>	В течение года	Классные руководители	
4.	Распространение информационно-методических материалов для родителей по предупреждению аутоагрессивного поведения несовершеннолетних	В течение года	Педагог-психолог	
5.	Индивидуальная и групповая работа с обучающимися, состоящими на различных видах профилактического учета	В течение года	Социально-психологическая служба	
6.	Профилактические консультирования по проблеме пропусков учебных занятий, нарушений правил внутреннего распорядка техникума, социально негативных явлений	В течение года	Социально-психологическая служба	
7.	Обработка полученных результатов проведённых диагностических методик с обучающимися, представление заключений и рекомендации классному руководителю/ наставнику и социальному педагогу	В течение года	Педагоги-психологи	

8.	Выезды по месту жительства студентов с целью изучения условий проживания и воспитания обучающихся, с целью составления актов обследования жилищно-бытовых условий проживания семьи, с целью проведения мотивационных бесед с обучающимися и их родителями на посещение учебных занятий и выяснения причин пропусков занятий.	В течение года	Социальный педагог Педагоги-психологи	
9.	Мероприятия по формированию устойчивых навыков безопасного поведения, здорового образа жизни, умению ориентироваться в чрезвычайных ситуациях, умению выходить из стрессовых ситуаций при внешних управляемых причинах и по профилактике аутоагрессивного поведения несовершеннолетних, навыков уверенного поведения, аргументированного произвольного отказа в ситуации выбора, с вручением профилактической продукции с привлечением органов и учреждений систем профилактики города Ишима	В течение года	Социальные педагоги	
10.	Занятия с элементами тренинга в группах обучающихся 1-2 курсов, направленные на поддержание и совершенствование благоприятного социально-психологического климата, формирования жизнестойкости, профилактики стресса.	По плану воспитательной работы 2024-2025г.	Педагоги-психологи	
11.	Занятия с элементами тренинга в группах обучающихся 1-2 курсов, направленные на профилактику дезадаптации в новых условиях обучения, формирование благоприятного климата в учебных группах, профилактику травли.	По плану воспитательной работы 2025-2026г.	Педагоги-психологи	
12.	Мониторинг социальных сетей обучающихся	Февраль, октябрь 2025г.	Социальные педагоги, Классные руководители, Педагоги-психологи	
13.	Повторная диагностика уровня тревожности и депрессии у обучающихся 1-2 курсов с целью профилактики дезадаптации и аутоагрессивного поведения	Март 2025г.	Педагоги-психологи	
14.	Анализ маркеров подросткового неблагополучия несовершеннолетних обучающихся	Март - апрель 2025г.	Социальные педагоги Педагоги-психологи	

			Классные руководители	
15.	Диагностика психологического климата в группах обучающихся 1-2 курсов	Апрель 2025г.	Педагоги-психологи	
16.	Распространение информационно-методических материалов для родителей по предупреждению аутоагрессивного поведения несовершеннолетних «Формула безопасного детства»	Апрель 2025г.	Педагог-психолог	
17.	Мониторинг наличия обучающихся прибывших с территории Луганской и Донецкой республик, Запорожской и Херсонской областей, а также Украины	Сентябрь 2025г.	Социальный педагог Классный руководитель Педагог-психолог	
18.	Проведение общетехникумовского родительского собрания по профилактике самоповреждающего поведения, вовлечения подростков в деструктивные организации, совершения правонарушений и преступлений, в том числе посредством сети Интернет.	Сентябрь 2025г.	Заместитель директора по В СВ, социально-психологическая служба	
19.	Составление и анализ социального паспорта учебных групп техникума.	Сентябрь 2025г.	Классные руководители, социальные педагоги	
20.	Информирование обучающихся и их родителей о работе телефонов доверия, служб, способных оказать помощь в сложной ситуации через социальные сети, мессенджеры и сайт техникума	Сентябрь-октябрь 2025г.	Социальные педагоги Педагоги-психологи	
21.	Семинар-практикум для классных руководителей «Обрати внимание» в рамках профилактики аутоагрессивного поведения обучающихся	Октябрь 2025г.	Педагоги-психологи	
22.	Проведение профилактических мероприятий в рамках Всероссийской Недели психологии по формированию жизнестойкости, развитию коммуникативных навыков, развитию стрессоустойчивости, развитию навыков целеполагания	Ноябрь 2025г.	Педагоги-психологи Социальные педагоги	
23.	Работа в студенческом общежитии: индивидуальные консультации, беседы со студентами, проведение тренингов, коррекционных занятий и т.д.	Ежемесячно	Социально-психологическая служба	

24.	Проведение консультаций для педагогов по вопросу профилактики суицидального поведения обучающихся	По запросу	Педагоги-психологи	
-----	---	------------	--------------------	--