

Здорово быть здоровым!

Одной из воспитательных задач, стоящей перед педагогическим коллективом отделения с.Викулово, является пропаганда здорового образа жизни и физическое совершенствование обучающихся.



Реализация обозначенной цели осуществляется не только в рамках учебной деятельности, но и через организацию досуговой занятости ребят. Одним из таких направлений является работа спортивных секций.

В течение 2019-2020 учебного года на отделении функционировали секции по волейболу и баскетболу.

Программа занятий была направлена на популяризацию волейбола и баскетбола, привлечение обучающихся к занятиям спортом, укрепление их здоровья и выявление сильнейших игроков.

Под руководством руководителя секций Роговцовой Е.С. ребята освоили упражнения по физической подготовке волейболистов и баскетболистов: правила техники игры, технику перемещений, ведение, прием и подачу мяча, тактику нападения и другие.

Свои умения и физическую подготовку юноши и девушки продемонстрировали на районных соревнованиях по волейболу среди мужских команд «Кубок Комсомола» и баскетболу. И пусть на этот раз команда отделения не вошла в тройку лидеров, но это послужило хорошей мотивацией для дальнейших тренировок и, возможно, будущих побед.

Хорошие надежды в волейболе подают юноши: Черданцев Константин, Бескровных Артём, Никитин Денис (группа В.ТМ-09.19.1), Серебряков Кирилл (гр.В.ПКД-09.19.1); девушки группы В.ПР-09.18.2 Парыгина Кристина и Лысенко Анастасия.

Лучшими в баскетболе признаны студенты группы В.ПКД-09.19.1:
Берсенов Дмитрий и Загородных Мария.



Занятия в спортивных секциях не прекратились и в период самоизоляции, они были продолжены в формате «онлайн». Участники секций с помощью имитационных упражнений отработывали и совершенствовали приемы спортивных игр.

Работа секций будет продолжена и в следующем учебном году, ведь спортивные занятия помогают освободиться от излишней накопившейся энергии, учат эффективному взаимодействию, формируют характер, делают человека целеустремленным, сильным, выносливым и более уверенным в себе.

Роговцова Е.С., преподаватель